



Een meter die advies over
insulinedosering geeft in plaats
van alleen maar cijfers ...

Dat is pas vooruitgang.

FreeStyle InsuLinx

Vertaalt bloedglucose- en individuele
patiëntgegevens in betrouwbaar berekende
doseringssuggesties na de maaltijden*



Calculator maaltijdinsuline gebaseerd
op insuliepomptechnologie



Touchscreen voor gebruiksgemak



Geautomatiseerd dagboekje

Meer inlichtingen in uw conventie !

FreeStyle

InsuLinx

Blood Glucose Monitoring System

Inlichtingen (gratis nummer):

B 0800 167 72

Elke werkdag, tussen 8.30 u. en 17.00 u.

www.abbottdiabetescare.be

* Gegevens beschikbaar, Abbott Diabetes Care. Uitsluitend voor
in vitro diagnostisch gebruik. De hier vermelde informatie is
UITSLUITEND bedoeld voor verspreiding buiten de VS.
© 2013 Abbott ADCFSM01J0-01h13H



Abbott
Diabetes Care



DOSISCALCULATOR PRANDIALE INSULINE:
Impact op het HbA1c bij type 1-diabetespatiënten

Bijgevoegde poster - SFD 2013 Montpellier: Dr. R. Furnica, Mevrouw A. Gruber, Mevrouw C. Neve, Mevrouw S. Vermeulen, Dr. P. Oriot (dienst Endocrinologie – Diabetologie, Ziekenhuiscentrum van Moeskroen, België)



FreeStyle

InsuLinx

Blood Glucose Monitoring System

Abbott
Diabetes Care

DOSISCALCULATOR PRANDIALE INSULINE:

Impact op het HbA1c bij type 1-diabetespatiënten

1. Resultaten bij patiënten die opgeleid zijn in functionele insuliner therapie

Aanzienlijke daling van het 'HbA1c met gemiddeld 0,5% over een periode van 6 maanden

Sinds meer dan een jaar beschikken we in ons conventiecentrum over de **boluscalculator** van de FreeStyle InsuLinx.

De grootste moeilijkheid bij de opvolging van patiënten die functionele insuliner therapie (FIT) toepassen, was om de dosisaanpassing aan te houden in de tijd. Deze nieuwe meter heeft ons daarbij aanzienlijk geholpen. De therapietrouw is opmerkelijk verbeterd dankzij de geïndividualiseerde en automatische berekening van de insulinebolussen. Bij de **eerste 17 patiënten die een FIT-opleiding hadden gekregen** en voordien een klassieke glucosemeter gebruikten, noteerden we een **aanzienlijke daling van het hemoglobine A1c met gemiddeld 0,5% over een periode van zes maanden en meer.**



Auteur: Dr. Philippe Oriot

2. Patiënten die niet opgeleid zijn in functionele insuliner therapie

Wij gebruiken de boluscalculator in de **eenvoudige modus** ook bij type 1- en 2-patiënten die verschillende insuline-injecties nodig hebben en geen FIT-opleiding hebben gekregen.

De eerste maanden werden de **snelle insulinedosissen vooraf vastgesteld en werd de glycemie gecorrigeerd naargelang de insulinegevoeligheid**. Aanvankelijk zagen we geen daling van het hemoglobine A1c in vergelijking met het gebruik van een gewone glucosemeter.

De calculator bracht echter wel **onverwachte opleidingsproblemen aan het licht**. De FreeStyle InsuLinx vergt immers, in tegenstelling tot de gewone glucosemeters, een specifieke opleiding voor het zorgteam en van de patiënten.

We stelden vast dat de patiënten, in tegenstelling tot degenen die wel FIT toepassen, **hun glycemie niet systematisch drie keer per dag meten om hun insulinedosis te kennen**, dat ze de voorgestelde insulinedosissen niet «vertrouwden» uit angst voor hypoglycemie, dat hyperglycemie buiten de maaltijden niet werd gecorrigeerd en dat ze de glucosemeter niet optimaal gebruikten (vergeten om de dosissen te valideren...) ... Zonder deze informatie konden we de parametrisering van de calculator niet verbeteren! De patiënten zagen daardoor het nut van deze meter niet in...

Uitgaande van deze vaststelling **moesten we een**

nieuwe behandeling van de patiënten uitwerken en besloten we de boluscalculator te gebruiken in de eenvoudige modus.

We leggen de nadruk niet meer zozeer op de meting van de glycemie, maar op de **insulinedosis** die de patiënt zichzelf moet toedienen. We laten de patiënt «gewoon» geraken aan de calculator. We starten daarom ook met lagere insulinedosissen en een lagere gevoeligheid dan voorzien, kwestie van de patiënt niet af te schrikken met dosissen die hij niet gewoon is uit angst voor hypoglycemie. In de loop van de opvolging (1 x per week of 2 weken) **hebben we de behandeling geïndividualiseerd door de dosissen en de gevoeligheid te wijzigen en beter aan te passen aan de persoonlijke kenmerken van de patiënt.**

De besprekingen wierpen meer vrucht af want de behandeling werd specifiek aangepast aan elke patiënt (gevoeligheid, streefdrempel...).

Sindsdien stellen we vast **dat de patiënt de zelfcontrole beter aanvaardt**. Hij merkt immers dat de insuline zijn glycemie beter «verzorgt»... **De resultaten van het HbA1c liggen dicht bij de aanbevolen streefwaarden en het aantal gevallen van hypoglycemie blijft beperkt.**

Deze glucosemeter/calculator laat ons toe om de **opleiding te intensifiëren en de insuliner therapie beter af te stemmen op elke patiënt.**



FreeStyle

InsuLinx

Blood Glucose Monitoring System



Waargenomen verbeteringen

- Verbetering van het gemiddelde HbA1c bij patiënten onder FIT
- Betere therapietrouw bij glycemische controle
- Aanpassing en individualisering van de behandeling
- Intensifiëring van de opleiding

