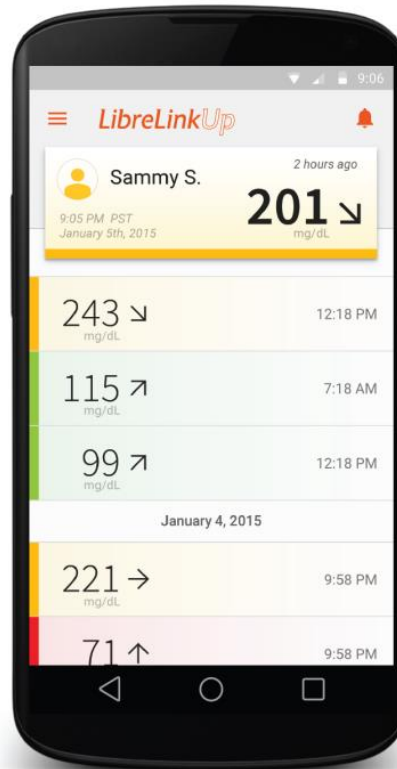


# LibreLinkUp

## Handleiding



LibreLinkUp is een gratis mobiele app waarmee u glucosewaarden kunt ontvangen van familie en vrienden wanneer zij hun FreeStyle Libre sensor scannen met hun LibreLink app. Elke scan wordt automatisch naar de LibreLinkUp app op uw mobiele telefoon verstuurd als een melding. U kunt op afstand glucosewaarden en -trends controleren, verbonden blijven en dierbaren helpen hun diabetes beter te beheren.

LibreLinkUp is compatibel met mobiele telefoons met Android OS 4.4 of hoger.


## Aan de slag met LibreLinkUp

Voor het delen van gegevens van een persoon die een FreeStyle Libre sensor draagt met familie of vriend zijn twee apps nodig:



Nadat de uitnodiging is aanvaard, ontvangt het familielid of de vriend meldingen via LibreLinkUp telkens dat de persoon die LibreLink gebruikt zijn/haar sensor scant.

Hierna volgen instructies voor elke app:



**LibreLink**

LibreLink app Instructies— voor de persoon die een FreeStyle Libre sensor draagt die zijn/haar glucosewaarden wil delen.

Om iemand uit te nodigen om uw glucosewaarden te bekijken, open uw LibreLink app en:

1. Open het **Navigatiemenu**. Tik op het pictogram “drie lijnen” in de linkerbovenhoek op een willekeurig scherm.
2. Tik op **Delen**.
3. Tik op **LibreLinkUp**.
4. Tik op **Verbinding maken**.
5. Voer **Verbindingsinformatie** in. Voer de naam en het e-mailadres in van de persoon waarmee u uw glucosewaarden wilt delen.
6. Tik op Uitnodigen.

U kunt uw glucosewaarden van LibreLink delen met maximaal 20 familieleden en vrienden.



## LibreLinkUp

LibreLinkUp app Instructies—voor familieleden of vrienden die glucosewaarden willen bekijken.

Nadat u een uitnodiging via e-mail ontvangt van een LibreLink-gebruiker, klikt u op de link in de e-mail om de LibreLinkUp app te downloaden van de app store (als u de app nog niet hebt geïnstalleerd).

Na installatie van de LibreLinkUp app volgt u de aanwijzingen om een account aan te maken en stel een verbinding op:

1. Tik op **Aan de slag** op het Welkomscherm.
2. Neem de licentieovereenkomst voor eindgebruikers en privacyverklaring door en aanvaard ze.
3. Maak een account aan. Voer uw land van verblijf, naam, e-mailadres en geprefereerd wachtwoord in.
4. Ga naar uw e-mail inbox om uw account te verifiëren en de installatie te vervolledigen.
5. Nadat u uw account hebt ingesteld, ziet u een melding dat een LibreLink-gebruiker zijn/haar glucosewaarden met u wilt delen. Druk op Accepteren.

U ontvangt nu een melding telkens dat de LibreLink-gebruiker zijn/haar FreeStyle Libre sensor scant met zijn/haar LibreLink app. U zult geen informatie ontvangen over niet geslaagde scans of scanfouten. De LibreLinkUp app hoeft niet te werken om meldingen van uw connecties te ontvangen.

U kunt in verbinding staan met maximaal 20 LibreLink-gebruikers om hun glucosewaarden te bekijken.

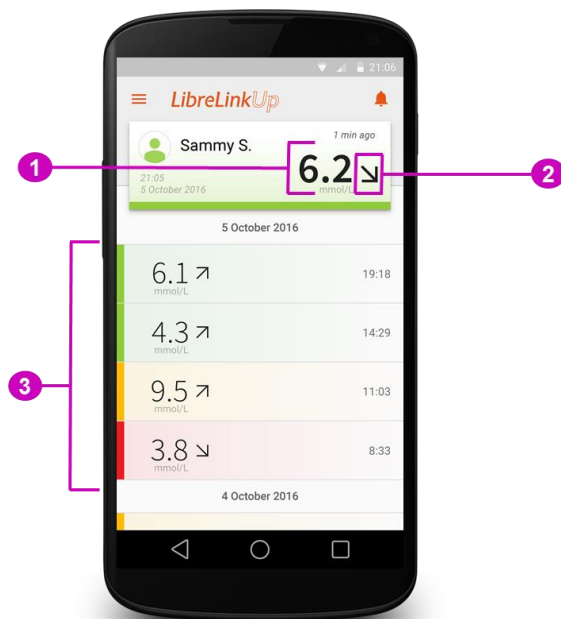
### Problemen?

Als u met succes LibreLinkUp hebt geïnstalleerd en uw account hebt aangemaakt, maar geen melding ziet van de LibreLink-gebruiker, dient u na te gaan of uw telefoon een actieve internetverbinding (WiFi of cellulair) heeft en de instellingen van uw telefoon meldingen toelaten.

Als u nog steeds geen uitnodiging ziet en weet dat de uitnodiging werd verstuurd, vraag dan de LibreLink-gebruiker om een nieuwe uitnodiging te sturen naar het e-mailadres dat u hebt gebruikt bij installatie van LibreLinkUp.

## Glucosewaarden begrijpen

Wanneer u LibreLinkUp opent, ziet u de laatste glucosewaarde van uw connecties, de tijd waarop de waarde werd gelezen en een pijl die aangeeft in welke richting de glucose gaat.



### 1. Huidige glucose

Het vetgedrukte cijfer geeft de laatste glucosewaarde van uw connectie aan in wat een leeskaart wordt genoemd. De kleurenband op de leeskaart geeft aan of de glucose van uw connectie hoog, laag, op koers of buiten koers ligt.

**Rood** geeft een lage glucosewaarde aan (<70 mg/dL of 3,9 mmol/L)

**Oranje** geeft een hoge glucosewaarde aan (>240mg/dL of 13,3 mmol/L)

**Groen** geeft waarden aan in het doelbereik van uw connecties.

**Geel** geeft waarden aan tussen het doelbereik van uw connecties en hun hoge en lage drempels.

In sommige gevallen kunt u, in plaats van een vetgedrukt cijfer, een glucosewaarde “LAAG” of “HOOG” zien.






“**LAAG**” geeft een glucosewaarde lager dan 2,2 mmol/L (40 mg/dL) aan.

“**HOOG**” geeft een glucosewaarde hoger dan 27,8 mmol/L (500 mg/dL) aan.

Als een van deze waarden verschijnt, moet de gebruiker volgens de *LibreLink handleiding* zijn/haar bloedglucose controleren met een teststrook. Bij een “LO” of “HI” resultaat op een bloedglucosemeter, moet de LibreLink-gebruiker onmiddellijk contact opnemen met zijn/haar zorgverlener.

## 2. Trendpijl

Deze pijl toont in welke richting de glucose van uw connectie gaat op het moment van de scan. Er zijn vijf mogelijke trends:

-  **Glucose stijgt snel**  
Meer dan 0,1 mmol/L (2 mg/dL) per minuut
-  **Glucose stijgt**  
Tussen 0,06 mmol/L – 0,1 mmol/L (1-2 mg/dL) per minuut
-  **Glucose verandert langzaam**  
Minder dan 0,06 mmol/L (1 mg/dL) per minuut
-  **Glucose daalt**  
Tussen 0,06 mmol/L – 0,1 mmol/L (1-2 mg/dL) per minuut
-  **Glucose daalt snel**  
Meer dan 0,1 mmol/L (2 mg/dL) per minuut

De trendpijl verschijnt niet altijd bij uw waarde als er onvoldoende gegevens zijn. Ook verschijnt de pijl niet in de meldingen die u ontvangt op uw telefoon. In plaats hiervan ziet u tekst die de verandering van de glucose aangeeft (bijv., glucose daalt).

## 3. Scanoverzicht

De laatste 100 scans zijn hierna vermeld onder de laatste leeskaart. De lijst begint met de tweede meest recente waarde.

## Meldingen in- en uitschakelen

Meldingen staan standaard **Aan** wanneer u voor het eerst LibreLinkUp installeert. De app hoeft niet open te staan of op de achtergrond te werken om meldingen te ontvangen.

Ga naar het hoofdscherm van de app en tik op het klokpictogram om meldingen **Uit** te schakelen. Volg daarna de instructies op het scherm om meldingen uit te schakelen.

Het klokpictogram wordt daarna getoond met een lijn er door, wat aangeeft dat meldingen voor de app uitgeschakeld.

Om meldingen terug in te schakelen drukt u op het klokpictogram en volgt u de instructies om meldingen opnieuw in te schakelen.

Problemen met het ontvangen van meldingen?

- Zorg ervoor dat uw telefoon een actieve internetverbinding (Wifi of cellulair) heeft.
- Zorg ervoor dat het klokpictogram op het hoofdscherm van de app is ingeschakeld (geen lijn door de klok).
- Schakel Vliegtuigmodus uit.
- Schakel Niet storen uit.
- Zorg ervoor dat uw telefoon voldoende opgeladen is.
- Zorg ervoor dat uw telefoon minstens 25MB beschikbaar geheugen heeft.

**NB:** Als u tikt op het klokpictogram met een lijn er door en een bericht ziet dat meldingen zijn uitgeschakeld op uw telefoon, moet u naar de Instellingen gaan voor het besturingssysteem van uw telefoon om meldingen voor LibreLinkUp toe te laten. Elke telefoon heeft een ander besturingssysteem, dus als u problemen hebt, probeer dan via Google het telefoonmodel en besturingssysteem te vinden om te bepalen hoe u meldingen inschakelt.

Na het inschakelen van meldingen voor LibreLinkUp in uw telefooninstellingen, gaat u terug naar het hoofdscherm van LibreLinkUp en bevestigt u dat meldingen nu zijn ingeschakeld (klokpictogram heeft geen lijn meer).

## Een connectie verwijderen

Om de ontvangst van meldingen van een LibreLink-gebruiker permanent te stoppen, verwijdert u ze van uw lijst van connecties.

1. Open het **Navigatiemenu**. Tik in het hoofdscherm in uw LibreLinkUp app op het pictogram “drie lijnen” in de linkerbovenhoek om het hoofdmenu te openen.
2. Tik op **Connecties**
3. Tik op **X**. Een venster verschijnt met de vraag om te bevestigen dat u deze connectie wilt verwijderen.
4. Tik op **Verwijderen**. Dit verwijdert de persoon van uw lijst van connecties. U zult niet langer glucosewaarden van deze persoon ontvangen.

Als u per ongeluk een connectie verwijdert, moet de LibreLink-gebruiker een nieuwe uitnodiging sturen vanaf hun LibreLink app.

## Informatie over LibreView en LibreLinkUp

De LibreLinkUp mobiele app is een onderdeel van de LibreView Data Management Software oplossing (LibreView). LibreView biedt patiënten, zorgverleners, familie en vrienden meerdere manieren om medische gegevens te uploaden en op te slaan in de cloud, deze gegevens te bekijken op mobiele apparaten en internetbrowsers en ze te delen. LibreLinkUp is een van de manieren waarmee LibreView gegevens deelt.

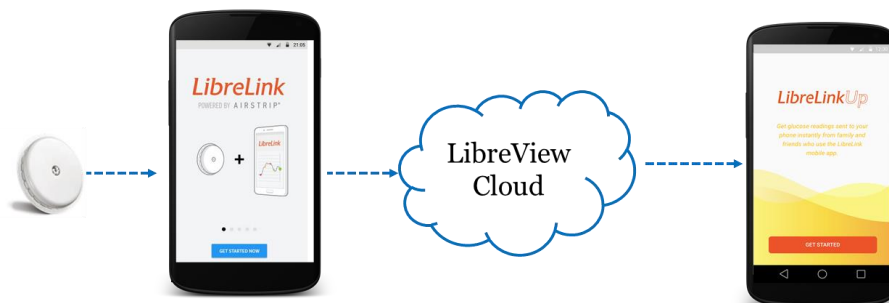
Met LibreLinkUp kunnen gebruikers gegevens van de FreeStyle Libre sensor bekijken die worden gedeeld door LibreLink app gebruikers. LibreLinkUp gebruikers kunnen alleen gegevens bekijken waarvoor ze toestemming (een uitnodiging) hebben van een of meer LibreLink-gebruikers.

LibreView en de LibreLinkUp app zijn ontwikkeld en verstrekt door Newyu, Inc. Voor gebruik van LibreLinkUp is registratie bij LibreView vereist, een service verstrekt door Abbott en Newyu, Inc. De LibreLink app is ontwikkeld door AirStrip Operations, LLC. FreeStyle Libre lezers en sensoren worden verstrekt door Abbott.

## Hoe LibreLink en LibreLinkUp met LibreView werken

Voor LibreLink-gebruikers die hun glucosegegevens willen delen met een LibreLinkUp-gebruiker:

1. Glucosewaarden worden geupload van een FreeStyle Libre sensor naar de LibreLink app.
2. De LibreLink app stuurt de glucosewaarden naar de LibreView cloud voor opslag met gebruik van WiFi of een data-abonnement.
3. Met de LibreLink app kan een gebruiker familieleden of vrienden uitnodigen om in LibreView opgeslagen glucosewaarden te bekijken.
4. Een familielid of vriend kan de LibreLinkUp app installeren op zijn/haar eigen telefoon, de uitnodiging voor delen aanvaarden en daarna glucosewaarden van de LibreLink app gebruiker bekijken.





## LibreLinkUp privacy

LibreLinkUp-gebruikers moeten de licentieovereenkomst voor eindgebruikers van Newyu aanvaarden alvorens de app te installeren en daarna de privacyverklaring en gebruiksvoorwaarden van Abbott Diabetes Care Inc. alvorens zich aan te melden en de LibreLinkUp en LibreView services te gebruiken.

Na installatie en registratie kunnen deze documenten worden geopend in de app voor uw gemak.

## LibreView regelgeving

Het LibreView Data Management Software (LibreView) is bedoeld voor gebruik door zowel patiënten als zorgverleners om mensen met diabetes en hun zorgverleners te helpen bij de controle, analyse en evaluatie van historische glucosemetergegevens ter ondersteuning van effectief diabetesbeheer.

LibreView neemt geen beslissingen inzake behandeling en mag niet worden gebruikt om advies van zorgverleners te vervangen.

LibreView wordt ontwikkeld en verdeeld door Newyu, Inc.



Newyu, Inc.  
11869 High Tech Avenue  
Orlando, FL 32817 USA  
Tel: 1-844-780-6770  
Web: [www.newyu.com](http://www.newyu.com)



EMERGO EUROPE  
Molenstraat 15  
2513 BH, Den Haag  
Nederland